



POLICIA NACIONAL

Curso 2021 - 2022

LO MEJOR PARA *usted*



Síguenos en:





Requisitos

- » Poseer la nacionalidad española
- » Tener cumplidos 18 años en el año de la convocatoria y no estar en edad de jubilación
- » Medir más de 1.65 (Hombres) y 1.60 (Mujeres).
- » Estudios mínimos Bachiller o equivalente. Siendo equivalentes: Grado medio, Prueba de acceso a la universidad / ciclo formativo de Grado superior.
- » Estar en posesión del permiso de conducción de la clase B.
- » Carecer de antecedentes penales
- » No tener discapacidad
- » Compromiso a portar armas
- » Inglés A2 obligatorio a falta de convocatoria
- » Carecer de Enfermedades que impidan el desarrollo de la actividad diaria. Véase: Página 22, del siguiente documento. <https://www.boe.es/boe/dias/2019/06/04/pdfs/BOE-A-2019-8256.pdf>



Fases

1. Oposición:

Pruebas Físicas

Realización de circuito, dominadas o suspensión y 1000 metros

Pruebas Teóricas

Conocimientos: 100 preguntas, 3 respuestas, cada dos fallos resta 1 correcta. Tiempo, 50 minutos (cada pregunta vale 0.10 para aprobar mínimo 5 puntos)

Ortografía: 100 palabras en 8 minutos que estén o no estén en la RAE cada dos fallos resta 1 correcta cada palabra vale 0,10 y hay que sacar mínimo 5

Ejercicio voluntario de idioma (inglés o francés) que podrá mejorar hasta un punto en la nota final de la oposición. Se prevé que la próxima convocatoria el idioma sea obligatorio.

Reconocimiento médico , entrevista y test de personalidad

Realización de biodata, currículum, fe de vida laboral y realización de test de personalidad. En la parte de psicotécnicos, tendrás que realizar un examen de inteligencia general (ómnibus) y un ejercicio específico



Fases

1. Oposición:

Pruebas Físicas

Realización de circuito, dominadas o suspensión y 1000 metros

Puntuarán cada una de 0 a 10, haciendo media entre todas las pruebas para sacar la nota definitiva. **Si en alguna prueba obtienes un cero quedaras eliminad@.** A partir del 1 puedes optar a aprobar la parte física siempre que consigas una media de 5.

Mujeres

	Suspensión	Circuito	Carrera
0 puntos	de 0" a 35"	12,8" o mas	de 4,46" o mas
1 punto	de 36" a 40"	de 12,7" a 12,6"	de 4,45 a 4,37"
2 puntos	de 41" a 45"	de 12,5" a 12,4"	4,36", a 4,28"
3 puntos	de 46" a 51"	de 12,3" a 12,1"	4,27" a 4,19"
4 puntos	de 52" a 56"	de 12,0" a 11,7"	de 4,18" a 4,10"
5 puntos	de 57" a 62"	de 11,6" a 11,3"	de 4,09" a 4,01"
6 puntos	de 62" a 69"	de 11,2" a 10,9"	de 4,00" a 3,52"
7 puntos	de 70" a 77"	de 10,8" a 10,4"	de 3,51" a 3,43"
8 puntos	de 78" a 85"	de 10,3" a 9,9"	de 3,42" a 3,34"
9 puntos	de 86" a 94"	de 9,8" a 9,4"	de 3,33" a 3,25"
10 puntos	95" o mas	9,3" o menos	3,24" o menos



Fases

1. Oposición:

Pruebas Físicas

Realización de circuito, dominadas o suspensión y 1000 metros

Puntuarán cada una de 0 a 10, haciendo media entre todas las pruebas para sacar la nota definitiva. **Si en alguna prueba obtienes un cero quedaras eliminad@.** A partir del 1 puedes optar a aprobar la parte física siempre que consigas una media de 5.

Hombres

	Circuito	dominadas	1000 metros
0 puntos	11,7" o mas	0 a 4	3,49" o mas
1 punto	11,6" a 11,5"	5	3,46" a 3,43"
2 puntos	11,4" a 11,3"	6	3,42" a 3,37"
3 puntos	11,2" a 11,0"	7	3,36" a 3,31"
4 puntos	10,9" a 10,6"	8 y 9	3,30" a 3,25"
5 puntos	10,5" a 10,2"	10 y 11	3,24" a 3,19"
6 puntos	10,1" a 9,8"	12 y 13	3,18" a 3,13"
7 puntos	9,7" a 9,4"	14	3,12" a 3,07"
8 puntos	9,3" a 8,9"	15	3,06" a 3,01"
9 puntos	8,8" a 8,3"	16	3,00" a 2,55"
10 puntos	8,2 " o menos	17	2,54" o menos



Fases

1. Oposición:

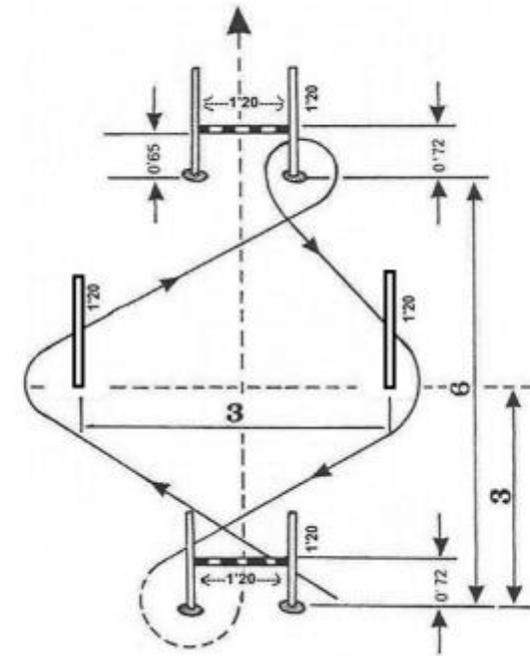
Pruebas Físicas

Realización de circuito, dominadas o suspensión y 1000 metros

Puntuarán cada una de 0 a 10, haciendo media entre todas las pruebas para sacar la nota definitiva. **Si en alguna prueba obtienes un cero quedaras eliminad@.** A partir del 1 puedes optar a aprobar la parte física siempre que consigas una media de 5.

Circuito

Por debajo de la valla ____
Por encima de la valla ____



- » Tema 01. El Derecho
- » Tema 02. La Constitución Española (I)
- » Tema 03. La Constitución Española (II)
- » Tema 04. La Unión Europea: Referencia histórica.
- » Tema 05. La organización y funcionamiento de la Administración General del Estado.
- » Tema 06. Los funcionarios públicos
- » Tema 07. El Ministerio del Interior
- » Tema 08. La Dirección General de la Policía. Estructura orgánica y funciones de los servicios centrales y periféricos de la Policía Nacional.
- » Tema 09. La Ley Orgánica 2/1986, de 13 de marzo, de Fuerzas y Cuerpos de Seguridad
- » Tema 10. Entrada, libre circulación y residencia en España de ciudadanos de los Estados miembros de la Unión Europea y de otros Estados parte en el Acuerdo sobre el Espacio Económico Europeo.
- » Tema 11. De las infracciones en materia de extranjería y su régimen sancionador.
- » Tema 12. La protección internacional. Reglas procedimentales para el reconocimiento de la protección internacional.
- » Tema 13. Disposiciones generales en materia de seguridad privada en España.
- » Tema 14. Medidas para la protección de infraestructuras críticas.
- » Tema 15. Derecho Penal:



Temario

Índice

- » Tema 16. Noción de Derecho Procesal Penal. Concepto de jurisdicción y de competencia. Los órganos de la jurisdicción penal. Concepto de denuncia y la obligación de denunciar.
- » Tema 17. Medidas de protección integral contra la violencia de género.
- » Tema 18. Introducción a la Prevención de Riesgos Laborales.
- » Tema 19. Marco normativo básico en prevención de riesgos laborales

❖ Ciencias Sociales

- » Tema 20. Derechos Humanos.
- » Tema 21. Globalización y antiglobalización.
- » Tema 22. Actitudes y valores sociales.
- » Tema 23. Principios éticos de la sociedad actual.
- » Tema 24. Inmigración. Movimientos migratorios
- » Tema 25. Concepto de geografía humana.
- » Tema 26. La seguridad.
- » Tema 27. Drogodependencias.
- » Tema 28. El desarrollo sostenible.
- » Tema 29. Ortografía de la lengua española.



Temario

Índice

❖ Materias técnico-científicas.

- » Tema 30. Partes y funciones básicas de un ordenador.
- » Tema 31. Procesador de textos Microsoft Word
- » Tema 32. Introducción a las redes informáticas y tipos.
- » Tema 33. Delitos informáticos (Ciberdelincuencia).
- » Tema 34. Nuevas Tecnologías para la investigación del medio ambiente.
- » Tema 35. Origen de las armas de fuego.
- » Tema 36. El vehículo prioritario
- » Tema 37. La Seguridad en la Conducción de Vehículos Prioritarios
- » Tema 38. Prevención de Riesgos Laborales en Seguridad Vial.
- » Tema 39. Planimetría
- » Tema 40. La contabilidad.
- » Tema 41. La energía.



Temario

Índice



Reconocimiento médico

- » 1. Talla: Estatura mínima: 1,65 metros los hombres; 1,60 metros las mujeres.
- » 2. Obesidad-Delgadez: Obesidad o delgadez manifiestas que dificulten o incapaciten para el ejercicio de las funciones propias del cargo.
- » 3. Exclusiones circunstanciales: Enfermedades o lesiones agudas, activas en el momento del reconocimiento, que puedan producir secuelas capaces de dificultar o impedir el desarrollo de las funciones policiales. En estos casos, el Tribunal Médico podrá fijar un nuevo plazo para comprobar el estado de salud del aspirante, al final del cual los Servicios de Sanidad de la Dirección General de la Policía certificarán si han desaparecido los motivos de la exclusión circunstancial.
- » 4. Exclusiones definitivas:
 - » 4.1 Ojo y visión.
 - » 4.1.1 Agudeza visual sin corrección inferior a los dos tercios de la visión normal en ambos ojos.
 - » 4.1.2 Queratotomía radial.
 - » 4.1.3 Desprendimiento de retina.
 - » 4.1.4 Estrabismo.
 - » 4.1.5 Hemianopsias.
 - » 4.1.6 Discromatopsias.
 - » 4.1.7 Cualquier otro proceso patológico que, a juicio del Tribunal Médico, dificulte de manera importante la agudeza visual.
 - » 4.2 Oído y audición: Agudeza auditiva que suponga una pérdida entre 1.000 y 3.000 hertzios a 35 decibelios o de 4.000 hertzios a 45 decibelios.



Reconocimiento médico

- » 4.3 Otras exclusiones:
 - » 4.3.1 Aparato locomotor: Alteraciones del aparato locomotor que limiten o dificulten el desarrollo de la función policial, o que puedan agravarse, a juicio del Tribunal Médico, con el desempeño del puesto de trabajo. (Patología ósea de extremidades, retracciones o limitaciones funcionales de causa muscular o articular, defectos de columna vertebral y otros procesos óseos, musculares y articulares).
 - » 4.3.2 Aparato digestivo: Úlcera gastro-duodenal y cualquier otro proceso digestivo que, a juicio del Tribunal Médico, dificulte el desempeño del puesto de trabajo.
 - » 4.3.3 Aparato cardiovascular: Hipertensión arterial de cualquier causa, no debiendo sobrepasar las cifras en reposo los 145 mm/Hg en presión sistólica, y los 90 mm/Hg en presión diastólica; varices o insuficiencia venosa periférica, así como cualquier otra patología o lesión cardiovascular que, a juicio del Tribunal Médico, pueda limitar el desempeño del puesto de trabajo.
 - » 4.3.4 Aparato respiratorio: El asma bronquial, la broncopatía crónica obstructiva, el neumotórax espontáneo (en más de una ocasión), la tuberculosis pulmonar activa y otros procesos del aparato respiratorio que dificulten el desarrollo de la función policial.
 - » 4.3.5 Sistema nervioso: Epilepsia, depresión, jaquecas, temblor de cualquier causa, alcoholismo, toxicomanías y otros procesos patológicos que dificulten el desarrollo de la función policial.
 - » 4.3.6 Piel y faneras: Eczema, cicatrices que produzcan limitación funcional y otros procesos patológicos que dificulten o limiten el desarrollo de la función policial.
 - » 4.3.7 Otros procesos patológicos: Intoxicaciones crónicas, hemopatías graves, malformaciones congénitas, psicosis y cualquier otro proceso patológico que, a juicio del Tribunal Médico limite o incapacite para el ejercicio de la función policial

CALENDARIO SEMANAL GRUPO AVANZADO

MATERIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 19:00	CONOCIMIENTOS		CONOCIMIENTOS		
19:00 - 20:00	CONOCIMIENTOS		1 SEMANA <u>ORTOGRAFÍA</u> SIGUIENTE SEMANA <u>PSICOTÉCNICOS</u>		



LO MEJOR PARA *usted*

CALENDARIO SEMANAL GRUPO INICIAL

MATERIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 19:00	CONOCIMIENTOS		CONOCIMIENTOS		
19:00 - 20:00	CONOCIMIENTOS		1 SEMANA <u>ORTOGRAFÍA</u> SIGUIENTE SEMANA <u>PSICOTÉCNICOS</u>		



LO MEJOR PARA *usted*

- » Tendrás clase dos días a la semana ([ver horario](#)).
- » Contamos con dos modalidades en el centro modalidad [presencial y online](#)
- » En nuestro centro te asesoramos sobre el proceso de oposición, te informamos de la oferta pública de empleo y convocatoria te ayudamos a realizar tu inscripción para las pruebas.
- » En el centro tienes aula de estudio, donde podrás encontrar ordenadores para acceder a tu material online. Este aula está abierta de (8:30-14:30 y de 16:00 a 21:00) (no disponible por covid)
- » El alumno podrá integrarse en un grupo de WhatsApp donde se resolverán dudas tanto de materias como de soporte técnico de la plataforma y/o oposición. Dicho grupo será formado por los alumnos de cada tramo horario, profesorado y el tutor de la oposición (Carlos Teba)
- » A partir de julio, la formación se complementa con los simulacros de examen, un sábado al mes se realizará un simulacro de examen completo de todas las materias de la oposición, con plantillas iguales que las de la realización del examen oficial.



Preparación del centro

Modalidad presencial

Para esta modalidad contamos con dos grupo en horario de tarde (17:00-20:00), un grupo inicial y un grupo avanzado.

<Plataforma Teba> esta útil herramienta, te permite poder trabajar desde fuera del centro, en ella ubicamos:

1. **Clases grabadas:** Para posterior visión ya sea de repaso o porque con anterioridad no se haya podido asistir al centro, gracias a ello, no perderás ninguna de las clases impartidas, por cualquier motivo.
2. **Material de trabajo diario:** Las clases de *ortografía* y *psicotécnicos* además de su explicación teórica durante la clase, tiene una parte práctica, dicha parte práctica se mide mediante cuadernillos de trabajo. Todo cuadernillo de trabajo que se entrega en clase en formato papel, aparece en tu plataforma personal para descargarlo y trabajar con él cómodamente.
3. **Test de conocimientos:** Mensualmente se suben a plataforma 4500 preguntas tipo test, la plataforma Moodle autocorrigie todo test que realizas y mide tu nivel haciendo un ranking entre los alumnos del centro.
4. **Material extra:** Cada materia cuenta con material extra que cada profesor crea para que cada alumno pueda aumentar su preparación, ya pueden ser ejercicios extras, esquemas de apoyo, técnicas de estudio, o reuniones mensuales de coaching sobre temáticas diferentes de gran interés para el opositor.



Preparación del centro

Modalidad presencial

Modalidad online

Para esta modalidad contamos con dos grupos en horario de tarde (17:00-20:00), un grupo inicial y un grupo avanzado.

Cada día de clase recibirás un correo electrónico donde aparecerá la clave de acceso para la clase así como el material que se verá en dicha clase.

Cuando estés en la clase en directo, toda duda que tengas podrás escribirla en el chat de la clase y automáticamente le aparecerá al profesorado en pantalla, el cual aclarará tu duda.

<Plataforma Teba> esta útil herramienta, te permite poder trabajar desde fuera del centro, en ella ubicamos:

1. **Clases grabadas:** Para posterior visión ya sea de repaso o porque con anterioridad no se haya podido asistir al centro, gracias a ello, no perderás ninguna de las clases impartidas, por cualquier motivo.
2. **Material de trabajo diario:** Las clases de *ortografía* y *psicotécnicos* además de su explicación teórica durante la clase, tiene una parte práctica, dicha parte práctica se mide mediante cuadernillos de trabajo. Todo cuadernillo de trabajo que se entrega en clase en formato papel, aparece en tu plataforma personal para descargarlo y trabajar con él cómodamente.
3. **Test de conocimientos:** Mensualmente se suben a plataforma 4,500 preguntas tipo test, la plataforma Moodle autocorrigue todo test que realizas y mide tu nivel haciendo un ranking entre los alumnos del centro.
4. **Material extra:** Cada materia cuenta con material extra que cada profesor crea para que cada alumno pueda aumentar su preparación, ya pueden ser ejercicios extras, esquemas de apoyo, técnicas de estudio, o reuniones mensuales de coaching sobre temáticas diferentes de gran interés para el opositor.



Preparación del centro

Modalidad online



- » ¿Qué debo hacer para matricularme en el centro?
Para matricularte en el centro, tienes dos posibilidades; o bien presencialmente en alguna de nuestras dos instalaciones o vía email. El horario de atención al cliente es de 8:30 a 14:30 y de 16:00 a 21:00
- » ¿Hasta cuándo está abierto el plazo de matriculación?
El plazo de matriculación está abierto durante todo el curso, es importante saber que para acceder al material de las mensualidades anteriores a la fecha de tu matriculación, es necesario abonar dichas mensualidades.
- » ¿Sin ser alumno del centro, puedo comprar el temario?
No, para disponer de todo el material del centro es necesario estar matriculado en él
- » ¿Con un mismo usuario pueden acceder diferentes opositores?
No, el usuario es de un solo alumno e intransferible, para ello nos aseguramos mediante la localización de la dirección IP que su cuenta no ha sido utilizada por otro miembro que no sea usted.
- » No puedo acceder a la clase en directo online ¿Cómo puedo solucionarlo?
Para poder acceder a las clases en directo tiene que tener en cuenta los siguientes pasos: 1. Que tiene conexión a internet 2. Que la clave de acceso para la clase sea la correcta. 3. Cambiar el navegador utilizado por Mozilla Firefox que es el más compatible.
- » Una vez matriculado, ¿cuándo estará activa la plataforma para poder acceder a ella?
La plataforma estará disponible con la mayor brevedad posible tras tu matriculación, teniendo en cuenta que la aparición del contenido en tu perfil de la plataforma, comenzará a aparecer a partir del día 1 de cada mes
- » Si un día falto a clase, ¿puedo recoger el material al día siguiente?
Por supuesto, en el centro podrás encontrar todo el material impreso, así como en la plataforma donde podrás descargarlo
- » ¿Cuándo estarán disponibles los test de conocimientos?
Los test de conocimientos estarán disponibles en torno al día 15 de cada mes
- » ¿Soy alumno online puedo ir algún día a clase presencial?
Para poder asistir al centro a alguna clase presencial, tienes que ponerte en contacto con tu tutor, él te indicará en qué tramo horario es más factible tu asistencia a clase

Faqs



LO MEJOR PARA *usted*

Gracias

958 943 902 – 958 129 698

☎ info@academiateba.es

✉ www.academiateba.es

